

Séjour du Codep à Cambo Les Bains au Pays Basque

Du 7 au 14 mai 2022 six licenciés de l'amicale cyclotourisme de St Aubin d'Aubigné ont séjourné au village de vacances Miléade à Cambo Les Bains au Pays Basque (64), séjour réservé aux licenciés du CODEP 35 de la FFCT.

Le village de vacances est situé à proximité de la maison Arnaga construite par Edmond Rostand au début du XXe siècle. La villa et son parc, propriété de la commune de Cambo-les-Bains depuis 1961, abritent le musée Edmond Rostand (visite intéressante sur l'histoire et la vie du lieu).

Yves LENOEL président du Codep avait concocté 4, 5 ou 6 circuits par jour, variant de 50km, à 80km, 110km, 130km voir 160km.

Pour faire son choix de circuit il fallait bien regarder les dénivellés allant de 600m à 850m, 1 300m, 1 600m à 1 800m jusqu'à 2300m ou 3180m. De vrais toboggans !! Même sur les circuits les plus courts. Vive le VAE pour quelques un(e)s !

Au village vacances nous étions 95 cyclotouristes d'Ille et Vilaine et nous avons rencontré les groupes des clubs de St Gilles, Mautauban, Peulemeuc, Chartres, Tinténiac, Argentré, Rennes, Combourg

Nous avons randonné par temps ensoleillé à travers de magnifiques paysages :

Pour commencer le long le voie verte de la Nive affluent de l'Adour, puis selon les parcours empruntés traversé ces communes ou ces villages (liste non exhaustive) :

- Halsou-Larressore, Ustaritz, Bayonne, Biarritz, Arcangues, Bidart, Guethary, St Jean de Luz, Ciboure, Sare, Ascaïn, Ainhoa, St Pée sur Nivelle. Deux de nos cyclos, désireux de monter un col, ont voulu s'offrir le col d'Ibardin.

- Briscous, Urt, Labenne, Boucau, Hossegor

- Louhossoa, Helette, St Palais, Hasparren, Mauléon-Licharre

- La Bastide Clarence, Bardos, Bidache

- Itxassou (renommée pour sa cerise noire et le Pas de Roland), Bidarray, St Jean Pied de Port (carrefour des chemins de St Jacques de Compostelle)

Au Pays basque nous avons aussi pu apprécié le fromage de brebis AOP Ossau-Iraty et prendre un peu de piment à Espelette. Chaque village possède son fronton.

Les thermes de Cambo les Bains sont situés dans un joli jardin paisible pour la promenade.

Une agréable semaine de vacances !



Espelette



maison Arnaga



les thermes





fronton



le Pas de Roland

