

## COMPTE – RENDU ASSEMBLEE GENERALE DE L'AMICALE CYCLOTOURISTE ST AUBINOISE.

SAMEDI 14 JANVIER 2023– 18 H 00

- **PRESENTS :**

**MEMBRES DU BUREAU :** Daniel ANDRE – William Bloch – Denis CHALMEL -

– Jean-Pierre GUELET – Emmanuel LEBASTARD – Guy LE GALL - Jean-Pierre LENUS - Daniel MAURICE – Guy VASNIER

+ **25 ADHERENTS DE L'AMICALE :**

Après avoir présenté ses meilleurs vœux à l'assemblée, le président, Jean-Pierre GUELET déclare l'AG Ouverte.

Nous avons tous une pensée et nous recueillons quelques instants en souvenir de notre copain Jean-Pierre décédé en Sept dernier

### DEBUT de l'A .G

Rappel de la constitution du bureau du bureau :

- Jean-Pierre Guelet : Président •            Jean-Pierre L Vice président
- Denis C \_ William Trésoriers,
- Guy L \_ Emmanuel secrétaires
- Guy V \_ Daniel M \_ Daniel A membres

Coach route : Jean-Pierre L : animation, planning des sorties,

Coach sortie familiale , maillots : Emmanuel;

- Coach VTT : Jean-P : animation, planning des sorties, sortie familiale 3 jours, ronde du phacochère;
- Coach animation : William, Daniel M : pot ag, repas début année, journée familiale;
- Coach site Web : Claude, Guy L; <https://www.cyclosaintaubin.fr/>

**En 2022**

3 réunions de bureau + Forum des associations

Journée grillades

Dossier partenariat Pacôme Grimaud

**Adhérents en 2022 : 66 (64 en 2021)**

dont 9 nouvelles adhésions

licenciés : FFCT : 21,

34 cyclos route

12 : sympathisants,

20 : vététistes

Age moyen des roulants: 59 ans ( de 16 à ..... )

### Dates à retenir POUR 2023

- Journée grillades en septembre ( date à définir fonction de la braderie ??? )

- repas annuel :samedi 28 janvier Resto tourelle Sens

Convention partenariat ALLTRICKS\_Amicale cyclo

- 5 % avec le code **5aubinoise2020**
- 10 % avec le code **10aubinoise2020** sur les marques

**NEATT LeBram, SCAMP et BICYKLET** • 15 % sur les vélos

### COTISATION CLUB

15 euros

cotisation club 16 mois du 01/09/2022 au 31/12/2023

cotisation gratuite – de 18 ans (enfants d'adhérents)

Virement: RIB du CMB sur le site

### LICENCES FFCT

Différentes "formules de licence" sont proposées :

- **Vélo Balade** : pour une pratique douce et familiale, ne nécessite pas de certificat médical, mais conseillé

- **Vélo Rando** : pour une pratique régulière du cyclotourisme, certificat médical valable 5ans ,attestation sur l'honneur de la 2ème à la 5ème année

- **Vélo Sport** : pour une pratique régulière du VTT, avec la possibilité de participer à des cycloportives, **le certificat médical valable 3 ans**

- Les choix de "formule de licence" et d'assurance (**Mini Braquet, Petit**

**Braquet, Grand Braquet**) sont indépendants. Le coût de la licence dépend de l'assurance choisie et des options éventuelles souscrites mais est indépendant de la "formule de licence".

#### TARIF DE LA LICENCE FFCT :

Licence : 29,50 € (déductible à 66 % impôts)  
+ assurance mini braquet : 20 €



**Renouvellement de licence d'une fédération sportive**

**Questionnaire de santé « QS – SPORT »**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

***obligation de conseil***

chaque adhérent doit souscrire une assurance prévoyance en cas d'accident corporel subit dans le cadre sportif



## VTT

### Activité de l'année 2022

51 sorties : départ de St Aubin ( de 30 à 70 kms) ou Vieux- vy, hédé bazouges

Randos :Montreuil sous Pérouse, Liffré, St Germain en Coglès, Montreuil/ille, Chasné (16 participants ), Saint Thurial,

Début juin 3 jours de vtt : les plages du débarquement à Commes

## VTT

### Prévisions 2023

roch's des monts d'Arrée ???

6 et 7mai rallye raid VTT St Aubin-Redon : 160 km

la ronde du phacochère le dimanche 01/10/2023

rouler à son rythme avec GPS et VAE

vallée de la Souleuvre aux gorges de la *Vire* 3 jours de VTT à la pentecôte

Sortie du 14 juillet

Route (Jean-P L)

Activité de l'année 2022

Environ 48 sorties le dimanche matin ou le samedi

Semaine CODEP au pays basque = 6 participants

La PLB à callac 3 participants

Semaine européenne à MEPPEL (Pays Bas) = 2 participants

Semaine fédérale à Loudéac = 3 participants +2 une journée

Route (Jean-P L)

## Prévisions 2023

Semaine CODEP du 6 au 13 mai en Dordogne

Sortie club sur une journée samedi 3 juin

La PLB à Callac

Semaine fédérale à Pont-à-Mousson en Meurthe et Moselle

Différentes Randos FFCT des environs

Le Paris -Brest-Paris

## Vêtements Speed L'M ( Emmanuel)

La commande de vêtements a été passée le 15 Décembre pour livraison Fin Mars 2023.

Dorénavant les commandes seront passées courant 1ère Quinzaine Déc de chaque année.

Tant que les finances du club le permettront, nous continuerons à remettre gracieusement un maillot, ou sa valeur, à chaque cyclo après 5 années consécutives d'adhésion à l'Amicale

En 2023, nous servons donc la vague déjà servie et 2018 et en 2024 seront servis les bénéficiaires de 2019 + les nouveaux cyclos de 5 ans d'ancienneté." •

## Rapport financier ( Denis)

Reste en caisse au 01/01/2023 : 7652 €

Disponible au 01/01/2022 : 8608 €

au 01/01/2021 : 8616 €

au 01/01/2020 : 8795 €

au 01/01/2019 : 9699 €

Site internet ( Guy et Claude ) groupes WhatsApp

## Elections

**Sortants** : Daniel ANDRE - Denis CHALMEL

Jean-Pierre GUELET

Se représentent : Daniel ANDRE Denis CHALMEL

Nouveau candidat entrant au bureau : Stéphane CATY

**Fin de l'A.G à 19 h et pot de convivialité.**